

## INFORMAZIONI PERSONALI

Micaela La Regina

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

23/12/2003-31/07/2004	Dirigente medico di I livello presso il Servizio di Malattie trombotiche ed emorragiche - Istituto di Medicina Interna - Università Cattolica del Sacro Cuore – Policlinico A. Gemelli, Roma
01/08/2004-15/11/2005	Dirigente medico di I livello presso il Servizio di Pronto Soccorso – P.O. San Bartolomeo di Sarzana - ASL 5 LIGURIA
16/11/2005-15/05/2006	Dirigente medico di I livello presso l'UOC di Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza - AZIENDA UNIVERSITARIA POLICLINICO S.ANDREA, Roma
16/05/2006-11/08/2012	Dirigente medico di I livello presso la S.C. Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza – P.O. S.Andrea di La Spezia- ASL 5 LIGURIA – referente qualità della SC
12/08/2012 – 18/09/2016	Dirigente medico di I livello presso la S.C. Medicina Interna – Ospedale Sant'andrea di La Spezia – ASL 5 LIGURIA (Incarico di alta complessità e professionalità in Medicina interna ad alta intensità da giugno 2014) – referente qualità e rischio clinico della SC
19/09/2016 – tutt'oggi	Dirigente medico di I livello presso la SS Risk Management (SC Governo Clinico, programmazione sanitaria, rischio clinico) – ASL 5 LIGURIA (Incarico di alta complessità e professionalità "Reporting and Learning System"). Delega per le funzioni operative dell'Area Formazione della S.C. Pianificazione, Qualità, Accreditamento, Formazione(nov.2019).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019	Conseguimento Certificazione di Clinical Risk Manager (INSH-RINA)
2016-17	Corso di alta formazione in Gestione del Rischio Clinico e miglioramento continuo della qualità e sicurezza delle cure presso Scuola Superiore Sant'Anna Pisa
2013	Conseguimento del diploma manageriale per Direttori di Struttura Complessa, presso Eupolis Regione Lombardia con superamento prova finale e menzione per miglior tesi
2012	Diploma di Master II livello in Governo Clinico per la Medicina Interna, presso CREMS, Università LIUC, Castellanza
2009	Diploma di Master II livello in Trombosi ed Emostasi, presso Università di Firenze
2009	Training di BASE sulle tecniche FMEA e FMECA
2007-8	Progetto formativo del Sistema Qualità "Lavorare per processi: corso avanzato per 118, Pronto Soccorso e Blocco Operatorio" nell'ambito del percorso formativo sulla gestione della qualità, con superamento prova finale
2008	Corso di formazione per Auditor interno del Sistema Qualità con superamento della prova finale, presso ASL5 Liguria
2007	Diploma nazionale di ecografia clinica, rilasciato da SIUMB Diploma relativo al corso di perfezionamento in diagnostica con ultrasuoni, presso Università di Pisa
28/10/2003	Diploma di specializzazione in Medicina Interna, rilasciato da Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma Visiting Accademico presso il Department of Internal Medicine – Queensland School of Medicine, Royal Brisbane Hospital, Brisbane, QL, Australia dal 13 Giugno al 9 Settembre 2003.
23/07/1997	Diploma di laurea in Medicina e Chirurgia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Ottimo	Ottimo	BUONO
	B2				

Competenze comunicative

Competenze comunicative acquisite durante le relazioni a convegni nazionali e internazionali, gli incarichi di docenza

Competenze organizzative e gestionali

Competenze organizzative e gestionali acquisite durante l'esperienza di coordinatore nazionale dei giovani internisti FADOI (team di 25 persone), nonché durante l'attività di reparto (gruppo multidisciplinare: medici, infermieri e oss) e durante l'attività di facilitatore di audit clinici (team di 4-10 persone) e di coordinatore di lavori di gruppo nei progetti formativi o professionali per la sicurezza delle cure e il miglioramento continuo (team 4-10 persone)

Competenze professionali

- Competenze cliniche nella gestione delle emergenze/urgenze e del paziente acuto poli-patologico, nelle diagnostiche e terapia delle malattie trombotiche ed emorragiche; competenze di diagnostica con ultrasuoni; abilità nelle comuni procedure invasive della medicina interna (paracentesi e toracentesi).
- Competenze in medical writing, lettura e analisi critica della letteratura scientifica (metodo AGREE e GRADE)
- Competenze in tecniche di analisi degli eventi avversi (Protocollo di Londra, RCA, ecc), elaborazione, gestione e follow up di piani di miglioramento, tecniche proattive (FMEA/FMECA), elaborazione, implementazione e monitoraggio di protocolli, linee guida, procedure, istruzioni operative, PDTA e buone pratiche evidence-based, valutazione dell'appropriatezza diagnostica e terapeutica nei percorsi assistenziali, gestione contenziosi
- Padronanza dei processi di controllo qualità (periodicamente responsabile di gruppi di audit di sistema all'interno dell'azienda di appartenenza)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

- Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze

- Consulente esterno (traduttore) di testi di medicina, editi da Momento Medico (Salerno)

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività e incarichi aziendali

Ha analizzato numerosi eventi avversi, fra i quali oltre 10 eventi sentinella; ha realizzato oltre 30 progetti di miglioramento della qualità e sicurezza delle cure, dal 2006 ad oggi, prima come

referente qualità e referente rischio clinico della S.C. Pronto Soccorso e Medicina d'urgenza, poi della SC Medicina Interna 1, quindi come Clinical Risk Manager dell'Azienda Sociosanitaria Ligure 5, fra i quali prevenzione delle cadute, sicurezza in sala operatoria e in neonatologia, sicurezza della terapia farmacologica, della terapia trasfusionale e nelle transizioni di cura, implementazione di una organizzazione basata sull'intensità di cura in medicina interna, implementazione della cartella elettronica.  
Membro del gruppo operativo dell'unità di gestione del rischio clinico presso ASL5 Liguria dal 2016 al 2018, attualmente Coordinatore

Referente Aziendale nella Commissione Regionale di Coordinamento della Gestione del Rischio Clinico (Regione Liguria)

Membro del NOC (Nucleo Osservazione Cartelle cliniche) presso ASL5 Liguria

Membro del tavolo tecnico appropriatezza (TTA) presso ASL5 Liguria dal 2017

Membro del Comitato Valutazioni Sinistri ASL4-ASL5 Liguria dal 2016

Membro del Comitato Infezioni Ospedaliere dal 2019

Coordinatore/autore dei contenuti della pagina Risk Management del sito [www.asl5.liguria.it](http://www.asl5.liguria.it) e coordinatore/autore dei contenuti della pagina intranet "Rischio Clinico" di ASL5

#### Publicazioni - Partecipazioni a congressi - Docenze

Oltre 60 pubblicazioni in extenso su riviste nazionali e internazionali su temi di medicina interna, patient safety e risk management

5 letters to Editor pubblicate su riviste internazionali

6 pubblicazioni in volumi di cui 4 in ambito di Patient safety e Risk Management (Patient safety in Internal Medicine, Patient safety in pandemics, Clinical risk management in Covid-19 e la Gestione del Rischio clinico durante l'emergenza Coronavirus

Oltre 120 abstract accettati a congressi nazionali e internazionali

Oltre 70 partecipazioni come relatore a congressi nazionali e internazionali, docenze a corsi di formazione aziendali ed extraaziendali

**Recente partecipazione come speaker al Webinar Assiteca Salute degli operatori e sicurezza delle cure: suggerimenti clinici e organizzativi non solo per l'emergenza Covid19 (maggio 2020), Congresso Annuale della National Association for Healthcare Quality – NAHQ next 2020 (settembre 2020) e della International Hospital Federation – IHF forum (novembre 2020) con presentazione delle Raccomandazioni per la sicurezza del paziente durante l'emergenza Coronavirus.**

Responsabile scientifico di oltre 30 corsi di formazione aziendale ed extraaziendale su temi di medicina interna, sicurezza dei pazienti e gestione del rischio clinico

Guest editor della Monografia "Rischio Clinico in Sanità e prevenzione dei rischi del paziente ricoverato in ospedale", edita da FADOI- Quaderni dell'Italian Journal of Medicine

Autore dei contenuti del sito italiano sulle Febbri periodiche del Centro delle Febbri Periodiche - UCSC (URL: [www.conosciamocimeglio.it](http://www.conosciamocimeglio.it), 2002) e della pagina dedicata al Centro delle Febbri Periodiche sul sito della facoltà di Medicina e Chirurgia – UCSC (URL: [www.rm.unicatt.it](http://www.rm.unicatt.it), 2006)

Organizzazione del primo Hackathon FADOI nel corso del XXIV Congresso Nazionale FADOI, Firenze, 2019

#### Docenze universitarie

1. Master "Hospitalist. Il governo della complessità in medicina interna ospedaliera" Università degli studi Genova, AA 2017-2018 e 2018-19 totale ore 17
2. Insegnamento di Medicina Interna - Corso di laurea in Scienze Infermieristiche Polo di La Spezia; totale ore 20 (a.a. 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021)
3. Master Emostasi e Trombosi, "Gestione del rischio clinico e terapie antitrombotiche" 8 Aprile 2019 e 20 aprile 2020
4. Relatore/correlatore a 4 tesi di laurea su argomenti di sicurezza dei pazienti e gestione del rischio clinico.

#### Studi clinici

Co-Investigator or principal investigator in numerosi studi nazionali e internazionali in ambito di medicina interna, in particolare emostasi e trombosi (Registro Riete, Registro FADOI Start, Studio Prefer in VTE, Studio FALP, Studio IPE-COPD retrospettivo e prospettico)

Membro del board scientifico del progetto **Metodo Grade: aumentare la qualità delle cure dei pazienti sostenendo l'evidence based practice**, attualmente in corso, in collaborazione con Università degli studi di Milano e con Università degli studi dell'Insubria, finanziato da Carispezia (Bando di ricerca 2015)

Membro del board scientifico degli studi IPE-COPD (retrospettivo e prospettico) e LORPELHS

#### Collaborazioni internazionali

Promotore dello studio osservazionale, multicentrico SISIFO (*Safety issues and survival for medical Outliers*), progetto di ricerca vincitore della Call FADOI per la Ricerca Clinica 2017, attualmente in corso

Membro del WHO Global Network for Patient Safety

Autore e coordinatore della elaborazione delle "Patient Safety Recommendations during Covid-19 epidemic outbreak", promosse da Italiana Network for Safety in Healthcare (INSH) e International Society for Quality in Healthcare (ISQUA)

Membro del board del progetto di certificazione professionale internazionale per Clinical Risk Manager, promosso dall'International Society for Quality in Healthcare (ISQUA)

Membro dell'Organizing Committee e della Scientific Committee del 5° Congresso Mondiale sulle Hereditary Autoinflammatory Sindromes, che si terrà a Roma nell'Aprile del 2008, organizzato dal Centro delle Febbri Periodiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma (Prof. G. Gasbarrini, Prof. R. Manna) e Divisione di Pediatria II - Istituto Giannina Gaslini e Dipartimento di Pediatria dell'Università di Genova (Prof. A. Martini, dr. M. Gattorno)

Reviewer per riviste scientifiche internazionali (Medicina Interna, Emostasi e Trombosi, Genetica Clinica)

#### Società Scientifiche e Associazioni

Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Febbri Periodiche (AIFP)

Socio della Federazione delle Associazioni di Dirigenti Ospedalieri Internisti (FADOI) dal 2009, Coordinatore nazionale Giovani FADOI dal 2010 al 2013; Segretario dipartimento di formazione FADOI dal 2014 al 2016; Segretario Nazionale FADOI dal 2017 al 2019. Presidente eletto della FADOI Liguria fino al 2020.

Vicepresidente INSH (International Network for Safety in Healthcare) dal 2021; referente Liguria dal 2019 al 2020.

La Sottoscritta Micaela La Regina, nata a Polla (SA) il 10.5.1973, CF LRGMCL73E50G793I, e residente a La Spezia in Scalinata Fondegga n.12, consapevole della responsabilità penale prevista dall'art. 46 e dall'art. 76 del DPR 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che le informazioni sopra riportate sono veritiere. Autorizza, inoltre, il trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (regolamento UE 679/2016).

La Spezia, 8/02/2021

