



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TONGIORGI ALESSANDRA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1999 ad ora

Psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo relazionale, libero professionista. Via San Martino 54, 56125 Pisa

Psicoterapia individuale, familiare e di coppia

Psicoterapia

Diagnosi, predisposizione di un piano di trattamento, realizzazione di un percorso di psicoterapia, certificazione del percorso effettuato e dello stato psicologico del paziente. Percorso psicologico in gruppo per accrescere la consapevolezza emotiva. Conduzione di gruppi di Mindfulness secondo il protocollo MBSR. Corsi di Training Autogeno in gruppo secondo il metodo di Schultz.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2003 ad ora

Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, via Paradisa 2, 56124 PISA

Ospedale Universitario

Incarico libero-professionale

Sostegno psicologico a pazienti con diverse patologie:

- supporto psicologico (individuale e in gruppo) e diagnosi per pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali presso la U.O. di Gastroenterologia
- supporto psicologico per pazienti oncologici (tumore del colon-retto) afferenti alla U.O. Chirurgia Generale (dal 2020)
- supporto psicologico e diagnosi per pazienti afferenti alla U.O. Nefrologia e trapianti (malattia renale cronica, dialisi, trapiantati di rene e rene-pancreas) (fino al 2014)
- supporto psicologico e diagnosi per pazienti afferenti al Centro Ustioni (ustionati gravi) (fino al 2014)
- valutazione pretrapianto e sostegno a trapiantati U.O. Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato (fino al 2019)
- supporto psicologico e diagnosi per pazienti con Sclerosi Multipla afferenti alla U.O. Neurologia (fino al 2014)
- supporto psicologico e diagnosi per pazienti obesi presso l'U.O. Medicina 3 ad indirizzo metabolico (fino al 2014)

Dal 2002 ad ora

ANPAS, Ente Autorizzato per le Adozioni Internazionali, via Pio Fedi 46,48, 50142 Firenze, Associazione di Volontariato, Incarico libero-professionale

Attività svolte:

- colloqui di sostegno con le coppie idonee all'adozione internazionale in fase pre adottiva;
- predisposizione e conduzione di formazione in gruppo di coppie in attesa di abbinamento adottivo;

- sostegno psicologico durante l'abbinamento alle coppie; valutazione dell'andamento dell'inserimento familiare dei bambini;
- redazione di relazioni sulle coppie adottive da inviare nei diversi paesi;
- redazione di relazioni sulle famiglie adottive da inviare nei diversi paesi

Dal 2014 ad ora

AISM, Associazione di Pazienti con Sclerosi Multipla, Sezione di Pisa, Piazza Giovanni XXIII 10 r, 56126 PISA, Associazione di Volontariato, Incarico libero-professionale

Attività svolte:

- sostegno individuale a pazienti neo diagnosticati o in fase di peggioramento
- conduzione di gruppi di sostegno psicologico a pazienti o ai loro familiari
- comunicazioni su aspetti psicologici della malattia all'incontro annuale medici-pazienti
- partecipazione al gruppo di lavoro nazionale Rete Psicologi e comunicazioni al convegno nazionale

Dal 2015 al 2017

AIC, Associazione di Pazienti Celiaci, Sezione di Pisa, Associazione di Volontariato, Incarico libero-professionale

Attività svolte:

- organizzazione e la conduzione di gruppi di sostegno psicologico pazienti celiaci
- comunicazione su aspetti psicologici della malattia all'incontro annuale medici-pazienti

Dal 1999 al 2017

Psicologa, psicoterapeuta ad indirizzo relazionale, libero professionista. Via San Martino 54, 56125 Pisa

Psicologia Giuridica

Attività svolte:

- mediazione psicologica per separazioni:(ancora in corso)
- CTU e CTP presso il Tribunale civile di Pisa e presso il Tribunale dei Minorenni di Firenze

Dal 2013 al 2019

*Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, via Roma, Pisa
Formazione*

Docenza La valutazione psicologica del candidato al trapianto al Master Infermieristico di I livello in "COORDINAMENTO INFERMIERISTICO DI DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI E TESSUTI" organizzato dalla U.O. Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato con il patrocinio del Centro Nazionale Trapianti (CNT), dell'Organizzazione Toscana Trapianti (OTT)

Dal 2012 al 2018

Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, via Paradisa 2, 56124 PISA

Formazione

Docenza Dimensioni psicologiche in nefrologia al Master I livello NUTRIZIONE E DIETETICA IN NEFROLOGIA,

Dal 2012 ad oggi

*Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, via Roma, Pisa
Formazione*

Docenza Aspetti psicologici e relazionali del paziente stomizzato presso il Master I livello LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE PAZIENTE STOMIZZATO

Anno Accademico 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011 2011-2012

*Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, via Roma, Pisa
Formazione*

Corso Tecnico Pratico di "Psicologia delle malattie dell'apparato digerente" presso la Scuola di

Specializzazione in Gastroenterologia della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pisa, II anno

Anno Accademico 2008-2009, 2009-2010

Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, via Roma, Pisa
Formazione

Professore a contratto facoltà di Scienze e Tecniche di Psicologia della Salute dell'Università degli Studi di Pisa, ADO: l'intervento psicologico in medicina interna, I, II e III anno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 1.10.2017 al 15.09.2018

Centro Mondo Mindfulness di Roma

Corso di formazione esperienziale/Professional Training per il conseguimento del Diploma di Insegnante Mindfulness e Protocollo MBSR

Dal 10.11.2008 al 10.12.2008

Corso di formazione per conduttore di Training Autogeno secondo la metodologia di Schultz, presso L'Istituto di terapia a mediazione Corporea, Milano

Dal 12.11.1999 iscritta all'albo degli Psicologi della Toscana al n. 2645, con successiva annotazione (2002) della specializzazione in psicoterapia

Dal 10.01.1999 al 20.12.2002

I. P. R. di Lucca, riconosciuta con decreto del Ministero della Ricerca Scientifica e Tecnologica del 31 dicembre 1993

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo relazionale (corso della durata di anni 4)

Dal 1.10.1991 al 21.11.1997

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

laurea quinquennale, vecchio ordinamento, in PSICOLOGIA CLINICA
con la votazione di 110/110 e lode

Dal 1.10.1988 al 27.06.1991

Università degli Studi di Firenze

laurea in PEDAGOGIA

con la votazione di 110/110 e lode

Dal 1.10.1995 al 25.05.1997

Università degli Studi di Firenze

corso di DOTTORATO DI RICERCA in "Psicologia: processi di sviluppo e socializzazione"

Anno Scolastico 1986/87

Kantonschule, Schaffhausen

Diploma di insegnante di scuola materna del Cantone di Sciaffusa (lingua tedesca)

Anno Scolastico 1976/77

Liceo Scientifico Statale U. Dini, via B. Croce, Pisa

Maturità scientifica

con la votazione di 60/60

Anno Scolastico 1977/78

Istituto Statale Magistrale G. Carducci, via San Zeno, Pisa

Maturità magistrale

con la votazione di 60/60

PUBBLICAZIONI

1. "Far amare la scuola a chi la odiava" in *Nuovo Mondo*, anno 6°, n. 2, settembre 1999
2. "Vietato fumare" in *Naturalmente*, anno 12, n. 4, dicembre 1999
3. "Rischio psicosociale e drop-out in adolescenza" pubblicazione Uni.Ts. nell'ambito del progetto europeo "Youthstart"
4. "Può la formazione a distanza essere uno strumento integrativo nella formazione in psicoterapia relazionale?", 2002, in C. Bogliolo (a cura di) *La formazione relazionale*, ed. Del Cerro, Tirrenia (Pisa)
5. "Educatore e bambino straniero: un rapporto complesso", 2003, in Provincia di Pisa, Centro nord-sud (a cura di), "Contributi alla costruzione di una società multiculturale", *Quaderni di intercultura 5*, Pisa
6. "The general practitioner's approach to Chronic constipation in the province of Pisa – L'approccio del medico di famiglia alla stipsi cronica nell'area pisana, Gambaccini D., Bellini M., Tongiorgi A. (et al.), presentato al XV Congresso FISMAD 2009
7. "Il neurologo e la cura della persona con Sclerosi Multipla" R. Bossa; A. Iudice; M. Guazzelli; A. Tongiorgi; Progetto Profile Approfondimenti sugli aspetti psicologici della relazione medico-paziente nella sclerosi multipla; theneway 2012
8. "I pazienti affetti da IBS sono alessitimici?" A. Tongiorgi, M. Bellini(et al.), accettato nella sezione poster al XVIII Congresso FISMAD 2012
9. "Aspetti psicologici della malattia infiammatoria cronica dell'intestino e presa in carico psicologica dei pazienti con colite ulcerosa" F. Costa; A. Tongiorgi, E. Beretta in *COGLI LA VITA La mia vita con la Colite Ulcerosa*, Supplemento di *M.D. Medicinae Doctor XIX, 3*, 2012
10. F. Tramonti; A. Tongiorgi (2013), a cura di, *Famiglia e malattia*, Carocci, Roma
11. "Affrontare insieme la malattia: l'esperienza dei gruppi di sostegno psicologico a Pisa" in *Informamici*, n. 22. Dicembre 2013
12. "Il gruppo giovani: un'esperienza emozionante" in *Informamici*, n. 24 settembre 2014
13. Da gennaio 2016 a dicembre 2017 ha tenuto sulla rivista *SMitalia* di AISM la rubrica "quel sintomo vigliacco!", commento psicologico alla sintomatologia dei pazienti con SM
14. Da gennaio 2019 tiene sulla rivista *SMitalia* di AISM la rubrica "Caro caregiver..."
15. MICI e Pediatria (aspetti psicologici), Pubblicazione AMICI, Milano 2019
16. Aspetti psicologici e MICI, Pubblicazione AMICI, Milano 2020

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRI INTERESSI

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANO**FRANCESE**

eccellente
eccellente
eccellente

TEDESCO

eccellente
buono
eccellente

INGLESE

buono
sufficiente
sufficiente

A CAUSA DEL LAVORO DI FORMAZIONE CON PERSONE DI ETÀ', LIVELLO CULTURALE, MOTIVAZIONE MOLTO DIVERSE HO ACQUISITO UNA NOTEVOLE CAPACITÀ' DI RELAZIONE E DI ADATTABILITÀ' AL CONTESTO RELAZIONALE

HO ANCHE SVILUPPATO NOTEVOLI CAPACITÀ' DI MEDIAZIONE (ATTIVITÀ' LIBEROPROFESSIONALE DI MEDIAZIONE FAMILIARE) E COMPOSIZIONE DEI CONFLITTI PER IL LAVORO IN AMBITI COMPLESSI DELL'AZIENDA OSPEDALIERA PISANA (U.O DI EMERGENZE, CORSIE, GESTIONE DELLA CRONICITÀ', ECC) DA GIOVANE HO PRATICATO SIA SPORT DI SQUADRA CHE INDIVIDUALI (BASKET; ATLETICA), SIA LO SCOUTISMO, RIVESTENDO SEMPRE IL RUOLO DI CAPOSQUADRA E LEADER DEL GRUPPO HO LAVORATO E VISSUTO A LUNGO NELLA SVIZZERA TEDESCA IMPARANDO RAPIDAMENTE LA LINGUA E INSERENDOMI NEL CONTESTO SOCIOCULTURALE DELLA CITTÀ' DI RESIDENZA PARTECIPANDO AD ATTIVITÀ' ASSOCIATIVE (VICEPRESIDENTE DELLA LOCALE LUDOTECA) E STRINGENDO MOLTE AMICIZIE SONO STATA PER LA DURATA DI CIRCA UN ANNO CONSIGLIERE DI CIRCOSCRIZIONE A PISA

HO REDATTO NUMEROSI PROGETTI PER ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO IN AMBITO PSICOSOCIALE E ORGANIZZATO CORSI DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

AMO VIAGGIARE E ORGANIZZO PER LA MIA FAMIGLIA OGNI ANNO UN VIAGGIO IN LIBERTÀ' NEI PAESI CHE VOGLIAMO VISITARE (OLANDA, LONDRA, NORVEGIA, PORTOGALLO, CANADA, IRLANDA, MAROCCO, FRANCIA, AUSTRIA SONO STATE LE METE PIÙ RECENTI IN VIAGGI DELLA DURATA DI MINIMO 3 SETTIMANE).

UTILIZZO ABITUALMENTE IL PC PER REDIGERE RELAZIONI, FARE RICERCHE BIBLIOGRAFICHE, COMUNICARE TRAMITE LA POSTA ELETTRONICA

HO CAPACITÀ' DI ESPRESSIONE LINGUISTICA ELEVATE E OTTENGO BUONI RISULTATI NELL'ESPOSIZIONE A CONGRESSI O IN INTERVENTI FORMATIVI

Da dicembre 2016 membro del Comitato Medico Scientifico dell'associazione AMICI (Associazione Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali) e coordinatore del Focus Psicologi della stessa associazione con l'incarico di predisporre linee guida per l'intervento psicologico nelle malattie infiammatorie croniche intestinali.

Redattrice del progetto "summer camp junior 2017" rivolto a bambini con malattie infiammatorie croniche intestinali e responsabile psicologico del camp che si è svolto dal 2 al 9 settembre 2017

ALTRO

*Dichiara di non essere stata destituita o dispensata dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione;
Dichiara altresì di non essere stata inibita per legge o per provvedimento disciplinare ad esercitare la libera professione di psicologo psicoterapeuta*

PATENTE O PATENTI B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)