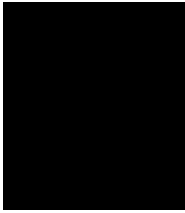


## INFORMAZIONI PERSONALI



Eleonora Littarru

Residenza: [REDACTED]

Domicilio: [REDACTED]

Numero di telefono: [REDACTED]

Email: [REDACTED]

Sesso [REDACTED] | Data di nascita [REDACTED] | Cittadinanza ITALIANA

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Ott 2019 – Gen 2020 Collaboratore esterno per il corso di Citologia ed Istologia Animale

- Supporto tecnico agli studenti del corso di Biotecnologie Industriali ed Ambientali per il corso specifico di Citologia e Istologia Animale;
- Preparazione degli esperimenti.

Università degli Studi di Cagliari, Consorzio UNO Oristano - ORISTANO (OR) ITALIA.

Giu 2019 - Lug 2019 Tirocinio come Tecnico di Laboratorio del Controllo Qualità per l'industria molitoria SIMEC S.P.A

- Controllo qualità delle materie prime, diversi sfarinati e dei prodotti finiti, pasta e fette biscottate;
- Archiviazione ed elaborazione dati.

Società Industria Molitoria Ercole Cellino Simec S.P.A.

Santa Giusta Loc. Cirras Zona industriale – ORISTANO (OR), ITALIA.

Dic 2017 - Giu 2019 Tecnico di Laboratorio all'Università di Cagliari

- Gestione e organizzazione dei laboratori dei corsi di primo livello di Biotecnologie Industriali e Ambientali e di Tecnologie Alimentari;
- Gestione e svolgimento degli esperimenti;
- Lavoro di gruppo al fine di raggiungere il miglior risultato durante le esperienze di laboratorio;
- Lavoro a contatto diretto con i professori, al fine di aiutare gli studenti nel raggiungere l'obiettivo finale delle diverse esperienze di laboratorio;
- Ricerca e aggiornamento del database al fine di avere tutti i materiali necessari per lo svolgimento degli esperimenti e per la manutenzione dei laboratori stessi.

Attività supplementare

- Orientamento alla scelta universitaria indirizzata ai ragazzi delle scuole superiori.

Aymo Consulting, Viale Diaz - ORISTANO (OR) ITALIA.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott 2015 - Dic 2017 SICUREZZA E QUALITA' AGROALIMENTARE Livello QEQ 7

Università degli Studi della TUSCIA (VT) - Dipartimento per l'Innovazione dei Sistemi Biologici, Agroalimentari e Forestali.

Laurea magistrale (2 anni).

Titolo della Tesi: *Microorganism intake through diet: exploring variability for improving a food frequency questionnaire (FFQ)*.

Punteggio di laurea [REDACTED]

Ott 2012 – Nov 2015 BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI

Livello QEQ 6

Università degli Studi di CAGLIARI (CA) - Facoltà di Biologia e Farmacia.

Laurea di primo livello (3 anni).

Titolo della Tesi: *Isolamento e sequenziamento del gene per l'argininosuccinato liasi dai ceppi di Pseudomonas syringae pv. syringae 22d/93 e Pseudomonas syringae pv. glycinea.*

Punteggio di laurea ██████████

Mar 2015 – Ago 2015 Tirocinio Curriculare

University of Konstanz, Konstanz (Germania).

Feb 2017 – Lug 2017 Tirocinio Curriculare

Wageningen University and Research, Wageningen (Paesi Bassi).

## COMPETENZE PERSONALI

### Lingua madre

Italiano

### Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C1	Autonomo
Spagnolo	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato
Tedesco	A1	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A1	Base

**Inglese:** Diploma di inglese Livello intermedio - CLA (Centro Linguistico Ateneo) dell'Università degli studi della Tuscia., 09 05 2016 - Livello europeo: B2

**Spagnolo:** Certificato Spagnolo Livello intermedio - CLA (Centro Linguistico Ateneo), Università degli studi della Tuscia, 09 05 2016 - Livello europeo: B2

**Tedesco:** Certificato di tedesco Livello base - University of Konstanz, Germany, 02 06 2015 - Livello europeo: A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

### Esperienza(e) linguistica(che)

#### Programma Unione Europea

Erasmus Lingua: Inglese;

Durata del periodo di studi (in mesi): 6;

Paese di studio all'estero: Wageningen, Paesi Bassi.

Descrizione:

- Svolgimento della ricerca tesi presso i laboratori di "Food Microbiology" e sostenimento esami;
- Miglioramento capacità personali e lavorative;
- Ottimizzazione conoscenza inglese tecnico scritto e parlato;
- Apprendimento nuove tecniche di laboratorio nello specifico della microbiologia alimentare;
- Gestione autonoma di un progetto sperimentale;
- Creazione di idee e problem-solving.

## **Programma Unione Europea**

ERASMUS

Lingua: Inglese;

Durata del periodo di studi (in mesi): 6;

Paese di studio all'estero: Konstanz, Germania.

Descrizione:

- Svolgimento dell'attività di ricerca tesi presso i laboratori di "Chemical Ecology/Biological Chemistry" e conseguimento esami di lingua tedesca;
- Consolidamento conoscenza della lingua inglese;
- Apprendimento basi di lingua tedesco;
- Consolidamento e apprendimento di nuove di tecniche di laboratorio di biologia molecolare.

## **Iniziativa personale**

AFS Intercultural Programs

Lingua: Spagnolo;

Durata del periodo di studi (in mesi): 6;

Paese di studio all'estero: Rio Gallegos, Argentina.

Descrizione:

- Esperienza svolta durante il quarto anno di scuola superiore all'età di 16 anni. Ho vissuto in una famiglia argentina ed ho frequentato la scuola superiore nella cittadina dove ho vissuto;
- Apprendimento spagnolo;
- Miglioramento delle capacità di adattamento ed interazione.

## Competenze comunicative

- Fortissima capacità di adattamento. conseguita grazie alle diverse esperienze all'estero (Argentina, Germania e Paesi Bassi);
- Flessibilità e forte internalizzazione;
- Ottime capacità comunicative e disinvoltura e semplicità nei discorsi in pubblico grazie allo svolgimento dell'attività teatrale e di orientamento alla scelta universitaria;
- Ottime capacità di relazione con persone diverse e delle più disparate nazionalità, conseguite durante le diverse esperienze all'estero.

## Competenze organizzative e gestionali

- Gestione autonoma e organizzazione di una sperimentazione/progetto, conseguita in seguito alla ricerca tesi in Olanda e all'esperienza lavorativa come tecnico di laboratorio all'università;
- Gestione autonoma di un laboratorio, conseguita durante l'esperienza lavorativa come tecnico di laboratorio all'università;
- Ottime capacità di "problem solving", ottenute durante il corso delle sperimentazioni della ricerca tesi in Germania e Olanda;
- Ottime capacità di lavoro in gruppo, conseguite durante l'esperienza come tecnico di laboratorio e durante le varie esperienze all'estero.

## Competenze professionali

- Ottima padronanza di diverse tecniche di laboratorio, conseguite durante il percorso di studi, la ricerca tesi, i tirocini e l'esperienza lavorativa come tecnico di laboratorio. Es. tecniche di biologia molecolare/genetica, microbiologia/igiene, analisi degli alimenti, controllo qualità, chimica analitica, ecc.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze informatiche di base:** Sistemi operativi (Ottima), Programmazione (Limitata), Elaborazione testi (Ottima), Fogli elettronici (Ottima), Gestori database (Discreta), Navigazione in Internet (Ottima), Realizzazione siti Web (Limitata), Multimedia (suoni, immagini, video) (Ottima).

**Applicazioni e programmi conosciuti:** Durante l'esperienza universitaria e ancora di più durante lo svolgimento della tesi è stato indispensabile acquisire dimestichezza con i fogli di calcolo al fine dell'elaborazione dei dati sperimentali e della loro interpretazione.

Utilizzo di tutto il pacchetto Office con particolare riguardo ad Microsoft Excel, Word e PowerPoint, conseguita durante l'esperienza come tecnico di laboratorio e durante l'esperienza di studi.

Gestione di un Database, conseguita durante l'esperienza come tecnico di laboratorio.

Patente di guida B

## REFERENZE

**Prof. Dr. ir. Marcel H. Zwietering**, Professore Ordinario in Food Microbiology a Wageningen University, **Indirizzo:** Bornse Weilanden 9, 6708WG Wageningen, Netherlands, **Tel:** +31317482233, **Email:** [marcel.zwietering@wur.nl](mailto:marcel.zwietering@wur.nl)

**Drs. Federica Incani**, Docente a contratto all'Università degli studi di Cagliari, **Indirizzo:** Laboratorio di Genetica e genomica – ospedale microcitemico di Cagliari, Via Edward Jenner, 09121 Cagliari CA. **Tel:** +3907052965523, **Email:** feincani@yahoo.it

**Prof. Dr. Paolo Zucca**, Professore Associato in Biochimica all'Università di Cagliari, **Indirizzo:** Cittadella Universitaria SP 1 Km 0,700 09042 Monserrato Italia IT, **Tel:** +390706754526, **Email:** [pzucca@unica.it](mailto:pzucca@unica.it)

**Dr. Francesco Asquer**, Direttore e Manager del Consorzio Uno, **Indirizzo:** Via la Marmora 80, 09124 Cagliari Italia IT, **Tel:** +39070651626, **Email:** [francesco.asquer@aymo.it](mailto:francesco.asquer@aymo.it)

## ALTRE DICHIARAZIONI

---

La sottoscritta Eleonora Littarru dichiara di:

- godere dei diritti civili e politici;
- non aver riportato una condanna penale e non avere procedimenti penali in corso;
- non essere collocata in quiescenza (art.6 del DL n.90 del 24 Giugno 2014, convertito nella L. 114 dell'11 Agosto 2014).

## FIRMA E DATA

---

28/10/2020

