



**Sant'Anna**  
Scuola Universitaria Superiore Pisa

**DATE:**  
**16 novembre**  
**23 novembre**  
**2 dicembre**

# Disturbi del comportamento alimentare



Incontri di conoscenza e approfondimento

**16 novembre**  
**ore 17.30 - Aula 3**

## **I disturbi del comportamento alimentare e i disturbi dell'immagine corporea**

- Sintomatologia e descrizione clinica
- Correlati psichici dei disturbi
- Terapia farmacologica
- Terapie psicoterapeutiche

**Dott.ssa Carla Ramacciotti**

*Psichiatra, Psicoterapeuta, Professoressa a contratto Università di Pisa di psicopatologia dei Disturbi Alimentari*

**23 novembre**  
**ore 17.30 – Aula Magna storica**

## **I disturbi del comportamento alimentare e i disturbi dell'immagine corporea nello sviluppo psicologico del giovane adulto**

- Adolescenza e immagine corporea
- Alimentazione e modelli familiari
- Modelli culturali di rapporto con il corpo
- Autostima e controllo sull'aspetto fisico

**Dott.ssa Alessandra Tongiorgi**

*Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale*

**2 dicembre**  
**ore 17.30 – Aula 14, Via Maffi**

## **I fabbisogni alimentari e la corretta alimentazione nel giovane adulto**

- Principi generali di una corretta alimentazione
- Fobie e miti in alimentazione
- Rapporto fra bisogni alimentari e attività fisica

**Dott.ssa Claudia D'Alessandro**

*Biologa, Dietista nutrizionista, Università di Pisa, convenzione AOUP*

**DIRETTE ONLINE:**

**16 novembre**  
**23 novembre**  
**2 dicembre**

**Contatti**

[elena.vivaldi@santannapisa.it](mailto:elena.vivaldi@santannapisa.it)