

**BILANCIO DI COMPETENZE - attività individuali**  
**Destinatari: allievi in uscita, phd in uscita, alumni**

Il bilancio di competenze è un percorso strutturato (da 4 a 8 colloqui, durata di circa 50 minuti ciascuno, a cadenza settimanale) finalizzato a valutare in modo critico le risorse personali (interessi, valori, conoscenze, abilità, caratteristiche personali), le potenzialità, il rapporto con il mondo del lavoro, per individuare una professione o un ambito preferito ed elaborare un piano d'azione utile ad un inserimento socio-lavorativo adattivo. Con la facilitazione da parte dell'esperta, avvalendosi anche di esercizi, schede, questionari, la persona - ritenuta soggetto attivo - può raggiungere un livello maggiore di consapevolezza delle risorse personali per il lavoro e ancorarle al piano di realtà per costruire e gestire in modo autonomo e responsabile il proprio career plan, in una prospettiva di promozione del benessere. Durante il bilancio di competenze, si propone la creazione di un portfolio di competenze che racchiuda attestati/certificazioni ufficiali e non ufficiali, configurandosi sia come output sia come processo in grado di stimolare la riflessività dei partecipanti, spendibile nel mondo del lavoro.

I colloqui sono concordati direttamente con l'esperta tramite mail ([ornella.bucci@santannapisa.it](mailto:ornella.bucci@santannapisa.it)) e sono realizzati in modalità online tramite Webex.